



Dein Leben bestimmen

*Du bist der Herr und die Frau deines Lebenshauses,
überprüfe darum stetig ob Dein Kurs noch stimmt.*

Stell Dir deshalb eine Frage:

Wie willst du leben?

Was möchtest du gern tun, lass die ANTWORT IN DIR aufsteigen, auch wenn es etwas Zeit braucht... denn es ist ein Gefühl, unter all dem Grübeln und dem emotionalen Ballast und der verflixten Angst, das eine Antwort hervorbringt. Und es können Tage sogar Monate vergehen, bis du eine Ahnung oder erste Gewissheit bekommst, letztendlich hängt es von deinem Herzenswillen ab, wie sehr du es möchtest.

*Wenn Du eine Wendung erleben,
natürlich und frei leben möchtest,
dann musst Du's ganz fühlen können.*

Danach geh schrittweise voran, was kannst Du dazu tun, da sind meist subtile oder deutliche Anzeichen. Währenddessen lass Dein tiefgutes Gefühl wieder in Dir wachrufen und langsam aufsteigen, mehr und mehr.

Welche Dinge sind es die Dich tatsächlich leben lassen, gar beseelen?

*Wo ein sehnlicher Wunsch ist, ist ein Weg...
wo Aufrichtigkeit und Friede herrscht, entsteht neues Leben.*

Ist Dein Wunsch getragen von Deiner Überzeugung oder Leidenschaft, der LIEBE, KRAFT UND FREUDE IN DIR? Spüre nur nach... wie fühlt sich's für Dich an.

Kannst du einen Wunsch oder ein Ziel nicht mit diesen Merkmalen aufrufen, hat er noch zu wenig Kraft sich zu verwirklichen, dann überwiegen noch Mechanismen, bist du entweder zusehr im Kopf, d.h. zu mental oder noch zu ängstlich. So bleibt es vorerst beim Alten. Dann musst du noch tiefer in Dich gehen, dich nochmehr fallenlassen, um mehr Kraft und Zuversicht aus Dir heraufzuholen, denn da ist mehr, weit mehr in Dir als du denkst oder glaubst...



Bereinige demnach zuerst Dein Inneres, dein Denken und vor allem Dein Gemüt, bevor du ins Handeln gelangst. Sonst ist dieser Ballast zu schwer und Du tust dich schwer beim Umsetzen und Deine persönliche Ziele und Wünsche ersticken. Doch keine Angst, nichts kann ewig zurück- oder kleingehalten werden.

Was hilft dir momentan Dich wohler zu fühlen?

Spätestens wenn dir die Puste ausgeht oder das Wasser bis zum Halse reicht bzw. in den Augen steht, ist eine erste Befreiung notwendig bzw. schon nahe.

Dann hör nicht auf, mach weiter, hol wieder kräftig Luft oder mach dir einfach mal Luft... so sehr, dass ein freudig-erhebendes Kribbeln negative Emotionen und die Angst besiegt, so kommt automatisch mehr LEBEN in dir auf.

*... nur Du kannst es hervorrufen, IN DIR ist es verborgen,
und es ändert Umstände und schafft neue Gelegenheiten.*

Versuchs nur:

- Was hält Dich davon ab? Werde dem bewusst, so machst du kleine Vorwärtsschritte
- Wer hält dich ab, wer kann Dich darin unterstützen? Sortiere und mische aus und nimm an was passt
- Wende ehrliches Empfinden an! Wenn Dein gutes Empfinden fehlt führt es über kurz oder lang zu unguten Ergebnissen gar Enttäuschungen, **folge also Deinem tiefguten Empfinden**
- Wähle, jeden Tag und in jedem Moment bewusster, was Du tust soll dich nicht kleinmachen, sondern Dich im GEFÜHL deiner ureigenen LIEBE bestärken
- *denn alles folgt diesem Gefühl nach, sei nur beharrlich, viele kleine und auch größere Ergebnisse werden es bald zeigen.*

Peter vom See

Zum Einstieg:



Diese Buchschriften sind aus dem Hintergrund eigener Erfahrungen und mit dem WISSEN um menschliche und gemeinschaftliche Zusammenhänge entstanden.

Menschen leben im Grunde in ständiger Überforderung, doch sie sind nicht in der Lage immerzu aktiv zu sein oder sich anzupassen, gar sich zusammenzureißen, ohne dass es zu depressiven oder aggressiven Verhaltensweisen kommt. - so müssen mehr heftige oder eher moderate Bereinigungen stattfinden, weil innere Lebensenergie sich ausdrücken will und einen Weg zur Befreiung sucht.

In diesem Zeit- und Weltgeschehen, wo Geld und Güter nicht überall gleich fließen und wo ausreichend bezahlte Arbeit und genügend freie Zeit Mangelware ist und es immer angespannter und enger zugeht, ist es wichtig dass Menschen sich dennoch unterstützt fühlen und sich ebenso harmonisch einbringen und gleichgerecht verhalten können.

Ein Wandel, dessen Verlauf von sog. Gesetzgebern, Unternehmen und Menschen jeden Arbeits-, Berufs- und Lebensstands mitbestimmt werden kann, damit es im Privat-, Berufs- und Geschäftsalltag entspannt weiterfließen und Besserung für alle bewirken kann.