



## ***Kindsein ~ Leichtsein***

*Wenn du Kind bist,  
fühlst du dies unbeschwerte Leben.*

*Du bist spontan,  
machst dir keine Sorgen um Morgen  
und lebst einfach nah am Jetzt,  
erlebst den Moment und den nächsten...  
alles ist in Ordnung so wie es ist,  
ja dein Leben ist leicht und angenehm.*



## ***Erwachsenwerden***

*Das freie leichte Kindsein  
schwindet mit dem Erwachsenwerden.*

*Du darfst und kannst weniger,  
dafür sollst und musst du mehr.*

*Der Bezug zu den natürlichen Dingen  
wird geringer. Und bald hast du dein eigenes  
Empfinden eingetauscht, in Muster und Strukturen.  
Du gehorchst ihnen obwohl du anders empfindest,  
erschaffst somit Leid wo du dich doch mehr freuen  
magst.*



## ***Erwachsensein***

*Ein Erwachsener ist allzu oft ernst und pflichtbewusst, je mehr, desto besser, die Freude erstickt dabei. Alles muss nur korrekt sein; dieserart künstliche Ordnung ist dir wichtig, sie erhält dich am Leben - doch verspüren tust du anderes.*

*Manchmal findest du dich damit ab. „Es ist halt so“, sagst oder denkst du. Und ersehnt insgeheim weiter nur das Glücklichsein.*

*Du suchst nach anderen, vielleicht schöneren, Wegen; probierst es privat und beruflich, um es zu erreichen. Manches erreichst du in der Tat und manches bleibt auf der Strecke. Du findest dich damit ab, manchmal auch nicht.*



## *Sehnsucht im Innern*

*WOHLFÜHLEN,*

*magst du dich so sehr. Mit weniger  
möchtest du dich nicht zufrieden geben,  
diese Hoffnung erlischt kaum mehr in dir,  
wie gern erinnerst du dich zurück ~  
an Dein kindliches Sein.*

*Einfach, unbeschwert, froh, unschuldig, liebend  
und vertrauend, völlig mit dir eins, vielleicht  
nimmst du es noch im Innersten wahr.*

*Du kannst nicht dorthin zurück,  
und doch wünschst du es.*



## ***Im Werden...***

*Wenn Dein Verlangen intensiv genug,  
magst du dich auf den Weg begeben;  
nur, die Furcht hält dich zurück –  
dein Herzensmut jedoch treibt dich an.*

*In diesem Spannungsfeld geht es mal rückwärts,  
dann wieder vorwärts und manchmal stehst du  
bloß auf der Stelle, nichts tut sich mehr.*

*Dem Bestreben wonach auch immer, sollen  
aber wage Möglichkeiten folgen; nehme  
dann wahr was du für richtig hältst,  
nur dabei fühlst du dich immer gut.*



## ***Erwachsenes Kind Sein***

*Hattest du den Mut,  
warst du so wahrhaft aufrecht,  
den Deinen Ratgebungen zu folgen...  
dennoch warst du noch oft im Zweifel,  
unsicher ob wirklich alles gutgeht.  
Kaum ging alles sofort glatt,  
und doch brachte es  
dich weiter.*

*Mit jedem Schritt geht´s besser und leichter.  
So blickt dein natürliches Wesen mehr und  
mehr hervor; im Zeitlauf wächst es heran ~ ja,  
du kannst stets ein wachsendes KIND sein.*